

Tina Mundelsee
Geburtsdatum: 18.05.1977
Mobil: 0176 220 311 89
Email: tinamundelsee@yahoo.com
Web: www.fitnfab.com

Lebenslauf

Praktische Erfahrung

2008
Kuwait

Fit & Fabulous

Gruendung von Fit&Fabulous, Personal Training
Service zu Hause

2008
Kuwait

Pro-Vision Sportsmanagement

Planung und Organisation von Abenteuer und
Sportreisen

2005-2008
Kuwait

AL CORNICHE CLUB

Group Exercise and Event Manager

- Personal Trainer
- Kurse
- Kursplanung, Arbeitsplanung, Budgetplanung,
- Management und Training eines internationalen
Fitness, Squash, Tennis, Pool und Strand Teams
- Planung und Durchführung von Special Events des
Clubs in Zusammenarbeit mit lokalen
Unternehmen
- Mitarbeiter des Monats im April 2006

2005
Auf See

STEINER Leisure, London/Miami

Fitness Directors @ Sea

Costa Cruciere / Carnival Cruise Lines

- Personal Trainer
- Kurse
- Verkauf

2003-2005
Deutschland

Sels Training, Neuss

- Personal Trainer
- Kurse
- Rezeption
- Verkauf und Verwaltung

2002
Schweiz

HOTEL WALDHAUS AM SEE; St. Moritz

Praktikum an der Rezeption und Verwaltung

2000

Costa Rica

ARMOTOURS Reiseveranstalter, San Jose

International Sales Executive

- Entwicklung nationaler und internationaler Geschäftsbeziehungen und Kundenkontakte
- Reiseplanung
- Preisverhandlungen mit nationalen und internationalen Geschäftspartnern
- Preiskalkulation und Angebote

1999

Griechenland

TUI Reiseveranstalter

Hotel Atrium, Chalkidiki

Sport- und Allgemeinanimation
Vorbereitung und Durchführung von Tages- und Abendprogrammen und Veranstaltungen

Weitere Aktivitaeten

Veroeffentlichung von Artikeln ueber Fitness in verschiedenen Magazinen in Kuwait

Auftritte als Fitness Berater im Kuwaitischen Fernsehsender

Ausbildung

2008

USA/Kuwait

Associates

AFPA American Fitness Professionals &

Ausbildung im Fernstudium zum Trainer fuer vor und nach der Geburt

2003-2005

Deutschland

IST-STUDIENINSTITUT, Düsseldorf

Ausbildung zum Sport- und Gesundheitstrainer

2005

Deutschland

YOGA VIDYA, Bad Meinberg

Ausbildung zur Yogalehrerin, SHIVANANDA Yoga, Bund der Yoga Vidya Lehrer

2002-2003

Deutschland

WEBER SCHULE, Düsseldorf

Grundausbildung zur Gymnastiklehrerin

2001

USA

MINNEAPOLIS Community and Technical College

International Business Management Studies

- Marketing
- Betriebswirtschaftslehre
- Französisch
- Englisch

2000

Costa Rica

ACADEMIA TICA, San Jose

Spanisch Weiterbildung

Organisation von Schulaktivitäten

1999

Deutschland

FERNAKADEMIE TOURISTIK, Münster
Internationale Touristikausbildung zur

Touristikfachkraft
1997-1999
Deutschland

DOLMETSCHERSCHULE, Würzburg
staatl. geprüfte Fremdsprachenkorrespondentin
Englisch / Spanisch
Schwerpunkt Wirtschaft und Landeskunde USA und GB

1995-1997
Deutschland

FACHOBERSCHULE, Marktheidenfeld
Fachabitur / Sozialwesen

1992-1994
Deutschland

WIRTSCHAFTSSCHULE MÜLLER, Würzburg
Mittlere Reife

Freiwillige Arbeit

1996
Deutschland

KREISKRANKENHAUS, Marktheidenfeld
Ausbildung zur Schwesternhelferin
Praktikum

1996
Deutschland

KINDERGARTEN, Erlenbach
Praktikum

1994-1995
Deutschland

BLINDENINSTITUTSSTIFTUNG, Würzburg
Freiwilliges Soziales Jahr

Sonstige Fähigkeiten

Fließend in Deutsch, Englisch und Spanisch

Fitness Zertifikate

Fitness Instructor, Personal Trainer, DSSV e.V

HOT IRON Instructor, Elbesport Hamburg

Own Zone Guide, POLAR

Rückenschulleiter, FORUM Gesunder Rücken e.V.

Aerobic & Step B-Licence, IFAA GmbH

Indoor Cycling Instructor, CYCLING Concept

Ernährungsberatung, Cardioinstructor, Training mit Kindern und Senioren, Testmethoden,
IST Institut für Sport und Tourismus

Body Pump, LES MILLS Body Training Systems

Yoga Teacher, YOGA VIDYA, European Federation of Yoga Teachers Associations

Pilates, STEINER ACADEMY LONDON

Fitball, STEINER ACADEMY LONDON

AFPA USA, Pre – Post Natal Exercise Specialist

QPEC Fitness Solutions (Fitness Australia/National Registration)

- Aqua All Sports Circuit
- Boot Camp Training
- Box Fit Training
- Lengthen, Layer & Load
- Revive Indoor Cycling Certification